

# Retiro RAW DETOX Training

Depuración a través de alimentación viva – raw food

5 – 8 Abril 2012, Madrid

*¡Desintoxica tu cuerpo y accede a real vitalidad!  
Una invitación para iniciar la primavera con el alma y el  
cuerpo renovados, llenos de energía, entusiasmo y claridad.*

Experimenta los beneficios de la alimentación con vida. Volverás a casa sintiéndote como nuev@, llen@ de energía y con un gran repertorio de información, recetas y técnicas para poner en práctica en tu día a día.

**Lugar:** Hotel Rural La Fuente del Gato (a 45km. de Madrid, fácil acceso transporte público), en plena naturaleza y con instalaciones ideales.



## Incluye:

- Estancia 4 noches (miércoles – domingo)
- Deliciosa comida crudivegana 100% ecológica (raw food).
- Desayunos, comidas y cenas.
- Programa detox suave para limpiar el organismo (incluyendo zumo de wheatgrass y zumo verde diario)
- Cuadernillo de información y recetas
- Talleres teóricos mañana y tarde
- Talleres prácticos de elaboración de comida crudivegana.
- Clases de yoga, pranayama y meditación diarias.

## Beneficios:

- Mejora en la salud
- Nitidez mental
- Equilibrio en peso
- Renovación celular
- Liberación de toxinas
- Refuerzo Inmunológico
- Equilibrio emocional
- Belleza natural

**Precio:** 465€ (35€ de descuento para inscripciones antes del 12 de marzo '12)

**Imparte:** Gabriela Hernández y David O'Reilly, cocineros crudiveganos, creadores de ¡Vida en tu Comida! y pioneros en la alimentación viva en España.

**Inscripciones e información:** 671072068  
info@vidaentucorrida.com

[www.vidaentucorrida.com](http://www.vidaentucorrida.com)