



LA FUENTE DEL GATO, HOTEL RURAL VEGETARIANO EN OLMEDA DE LAS FUENTES (MADRID)
www.LaFuenteDelGato.com ana@anamoreno.com 918736578 658422041

Taller de cocina vegetariana curativa con alimentos medicamento

SÁBADO 19 DE ENERO DE 2013, de 11 a 15h.

Impartido por Ana Moreno en el Hotel Rural La Fuente del Gato (Madrid)

Cocina vegetariana curativa para tratar enfermedades como artritis, cáncer, fibromialgia, diabetes, colesterol, enfermedades autoinmunes...

Prepararemos deliciosos platos vegetarianos con alimentos medicamento como cúrcuma, jengibre, algas, verduras crucíferas, ajo, cebolla, alimentos ricos en carotenoides, shiitake, lino, chia, frutos rojos, granada, té verde... excluyendo por completo de nuestra alimentación alimentos veneno como el azúcar, las harinas refinadas, los lácteos...

Ana Moreno es licenciada en empresariales, naturópata, autor de 26 libros sobre alimentación vegetariana, presentadora del programa de cocina 100% vegetal, en el Canal Cocina de Digital Plus, profesora de dietética natural del Instituto de Estudios El Vergel, fundadora del Hotel Rural y de Salud La Fuente del Gato, vegetariano y crudivegano, donde se impartirá el taller. Ver video aquí:

<http://www.youtube.com/watch?v=NNVisjF3AU0>

...

Fecha: Sábado 19 de Enero de 2013

Horario: De 11h a 15h

Lugar: Hotel Rural La Fuente del Gato (Olmeda de las Fuentes, Madrid)

Cómo llegar: En coche o en bus (nº 261 desde Avda. America, sale a las 9h y regresa a las 16.05h).

Precio: 85 euros (incluye taller práctico, dossier con recetas y comida vegetariana ecológica).

Reservas: Se ruega confirmar plaza en ana@anamoreno.com

Nº de cuenta: 2038 1165 96 3002334139 (por favor, indica tu nombre en el ingreso).